

Progetto SPORT PER TUTTI



Progetto redatto da
Barone Giulia

Revisione del progetto
Ieva Francesco Rosario - Presidente

Indice

Obiettivi generali del progetto	1
A chi è rivolto il progetto	2
Linee guida del progetto	2
○ Metodo e durata	2
○ Luoghi di svolgimento dell'iniziativa	2
○ Costi e finanziamento del progetto	2
Partecipanti all'attività/progetto	3
Descrizione sitetica dell'attività/progetto	3
○ Periodo di realizzazione	4
○ Motivazioni dell'intervento	4
○ Risorse locali da coinvolgere	4
○ Risorse umane	4
○ Destinatari	5
○ Piano economico dettagliato	5
Appendice	6
○ Le patologie neuromuscolari	6
• Profilo generale delle patologie neuromuscolari	6
• Le principali patologie neuromuscolari	6
○ Informazioni su AltroDomani	6
• Profilo generale	6
• Principali progetti avviati e realizzati	8
• Dati anagrafici	11

Obiettivi generali del progetto



Con **“SPORT PER TUTTI”** vogliamo sostenere le iniziative che rendono possibile la pratica dello sport alle persone con disabilità, un modello d'intervento sportivo e sociale, che mira ad abbattere le barriere architettoniche e declina concretamente il principio del diritto allo sport per tutti, fornendo un servizio alla comunità. Lo sport per i disabili è una pratica relativamente recente. Il primo a capire l'importanza dell'attività sportiva per persone con disabilità motorie è stato Ludwig Guttman che nel 1944, all'interno del centro di riabilitazione motoria di Stoke Mandeville, cominciò a organizzare allenamenti specifici per sollecitare la collaborazione attiva dei disabili. **AltroDomani con questo progetto intende sostenere progetti in proprio o collaborare con le società sportive e associazioni che si occupano di sport per disabili.**

I principali obiettivi del progetto sono:

1. garantire **il diritto allo sport** anche per persone con disabilità;
2. **divulgazione delle notizie** relative allo sport per persone con disabilità, ai suoi benefici per gli attori - coloro che possono praticare una disciplina sportiva - e per gli spettatori, coloro che entrano in relazione con loro, ogni qual volta li osservano mentre praticano sport;
3. **lavorare sull'impatto psicologico** che la pratica sportiva può avere; la ricerca del superamento dei propri limiti di diversamente abile in una dimensione ludica, consente di ottenere risultati riabilitativi sorprendenti;
4. **aumentare la partecipazione** delle persone con disabilità alle attività sportive per il tempo libero.

Il Progetto si propone di diffondere la cultura dell'attività motoria-sportiva quale strumento per favorire la sperimentazione di un'immagine positiva di sé e, in questo senso, necessaria a produrre una variazione nella percezione del proprio corpo che viene riconosciuto in modo nuovo, con nuove possibilità e risorse.

La sperimentazione dell'autonomia psicomotoria aumenta la fiducia in sé e l'autostima favorendo e facilitando l'apertura alla relazione, aumentando la disponibilità a mettersi in gioco.

La sperimentazione e l'apprendimento di nuove abilità producono un effetto a cascata sulle competenze sociali attraverso la valorizzazione di sé e nella relazione con gli altri.

A chi è rivolto il progetto

Il progetto è rivolto alle persone colpite da malattie neuromuscolari, alle persone con disabilità in generale e, in maniera allargata, alle loro famiglie quali beneficiari di benessere generale. Questa "comunità" di soggetti molto spesso è tagliata fuori dalla pratica motoria sportiva, a cominciare dal periodo scolastico.

Linee guida del progetto

Nella presente sezione sono illustrati, in applicazione del Progetto **Sport per Tutti** presentato nelle pagine precedenti, in particolare:

- metodo e durata
- criteri di selezione
- costi e finanziamento del progetto

Metodo e durata

Sport per Tutti Magic 2024 vuole essere un progetto open pluriennale e prevede principalmente due metodi di applicazione:

- sviluppo di progetti proprio
- supporto a progetti e iniziative esistenti da parte di terzi

Criteri di selezione

In caso di sostegno ad enti terzi, verranno predilette le associazioni sportive e non che avranno come obiettivo **la valorizzazione della loro disciplina come fonte di inclusione e beneficio rivolto al tema della disabilità**. Particolare attenzione sarà rivolta alle specificità dei pazienti con problematiche neuromuscolari, nonché alle disabilità in generale.

Costi e finanziamento del progetto

Il Consiglio Direttivo potrà decidere in base ai progetti da promuovere, alle richieste pervenute e alle disponibilità economiche del momento.

Partecipanti all'attività/progetto

Nell'ambito delle finalità del progetto **Sport per tutti** di AltroDomani, l'associazione ha deciso per l'anno 2024 di proseguire nella collaborazione e nel sostenere l'attività sportiva della **ASD MAGIC Torino** che si occupa di promuovere lo sport di **hockey in carrozzina** per le persone con patologie neuromuscolari e disabilità in generale.



Descrizione sintetica dell'attività/progetto

Il nostro progetto **Sport per tutti** si basa su un principio fondamentale che appartiene ad ogni persona: la pratica dell'educazione fisica e dello sport è un diritto per tutti.

"Ogni essere umano ha il diritto di accedere all'educazione fisica e allo sport, che sono indispensabili allo sviluppo della sua personalità."

(UNESCO 22/11/1979 art.1, Carta Internazionale per l'educazione e lo sport).

AltroDomani, ha deciso anche per quest'anno di sostenere l'**ASD MAGIC Torino**; con l'attività che svolge rende meno vincolante il limite fisico della disabilità, permettendo di fare emergere negli individui carattere e qualità altrimenti sopite. Il sostegno di AltroDomani sarà utile per le trasferte dei giocatori e per le riparazioni delle carrozzine elettriche usate, le quali hanno costi molto alti.

L'**ASD Magic** è nata nel 1996 a Torino e grazie all'impegno e alla costanza dei volontari riesce a coinvolgere molti giovani allontanandoli dall'isolamento forzato e partecipando ai Campionati Nazionali organizzati da FIWH (Federazione Italiana WheelChair Hockey).

Nell'anno 2022, i MAGIC sono riusciti a vincere il campionato A2 e a passare così in A1.

A seconda delle partite di campionato, le trasferte si effettuano per tutto il territorio nazionale.

Al link <https://www.youtube.com/watch?v=HqXj216IA1M> è possibile assistere ad un breve tratto di una partita.

Periodo di realizzazione

Anno 2024

Motivazione dell'intervento

Crescita, relazioni, sano agonismo, confronto, reciprocità, stress, fratellanza, sacrificio, parità, inclusione: sono solo alcuni dei molteplici aspetti che, se vissuti anche attraverso lo sport, permettono la maturazione, l'affermazione e la serenità di un individuo.

Vogliamo dare l'opportunità ai nostri ragazzi e adulti di arricchirsi con queste esperienze, troppo spesso negate anche nel contesto scolastico e sociale.

Risorse locali da coinvolgere

Nessuna

Risorse umane

Per le attività sportive (allenamenti e partite), vengono coinvolte alcune figure di riferimento: allenatori, preparatori, autisti, riparatori per le carrozzine.

A queste figure si affiancano le famiglie e i caregiver, fondamentali negli spostamenti, nelle trasferte e nel tifo di sostegno.

Destinatari

La squadra attuale è composta da 13 giocatori di età varia (dagli 11 anni in su). Alcuni giocatori provengono da Nichelino. L'obiettivo comune AltroDomani/Magic è che tale sport possa attirare sempre più sportivi.

Piano economico generale dettagliato

Entrate **ANNO 2024**

Non sono previste entrate direttamente relative al progetto, che si prevede sia interamente finanziato con risorse proprie dell'associazione AltroDomani.

Spese **ATTIVITÀ/PROGETTO ANNO 2024**

Tipologia Spese 1	Attività ASD Magic Torino	€ 5.000
Tipologia Spese 2		€
Tipologia Spese 3		€
Tipologia Spese 4		€
Tipologia Spese 5		€
TOTALE SPESE		€ 5.000

Appendice

Le patologie neuromuscolari

Profilo generale delle patologie neuromuscolari

Le malattie neuromuscolari comprendono un ampio ambito di patologie, la maggior parte delle quali degenerative e gravemente invalidanti fin dalla tenera età come distrofie muscolari, atrofie muscolari spinali (SMA), malattie metaboliche e miopatie varie. Spesso hanno cause differenti ma effetti simili, che si manifestano principalmente sui muscoli (inclusi cuore e polmoni) o sull'apparato nervoso che controlla i muscoli stessi. Molte di queste patologie rientrano, inoltre, nella definizione di «malattia rara», ossia che hanno una frequenza di 1 caso ogni 2.000 soggetti e sono per lo più malattie genetiche.

All'evolvere della malattia spesso i pazienti, a seconda delle patologie, non sono più in grado di muoversi o di respirare in modo autonomo.

Le principali patologie neuromuscolari

Si riepilogano qui di seguito, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le patologie neuromuscolari più comuni (malattie del motoneurone e malattie del muscolo) e le loro principali caratteristiche (fonte: <http://www.aisla.it/uploads/db64f68dee-1-01836.pdf>)

- Distrofia di Duchenne
- Distrofia miotonica di Steinert
- Distrofia faccio-scapolo-omeroale
- Amiotrofie spinali SMA
- Malattie del nervo periferico

Maggiori informazioni su www.altrodomani.it

Informazioni su AltroDomani

Profilo generale

AltroDomani è un'associazione non riconosciuta iscritta, come comunicato dall'Agenzia delle Entrate – Direzione Regionale del Piemonte - prot. 2011/61681, all'anagrafe delle Organizzazioni Non Lucrative di Utilità Sociale (Onlus). **L'Associazione è nata nel 2011 a Nichelino (Torino) per volere di alcuni genitori di ragazzi colpiti da patologie muscolari gravemente invalidanti e da loro amici e sostenitori**, che hanno scelto di essere parte attiva nella lotta quotidiana a tali patologie e alle problematiche che queste comportano nella vita di tutti i giorni. I bambini, i ragazzi e gli adulti affetti da tali patologie richiedono assistenza a tutti i livelli. Inizialmente le famiglie riescono, seppur

con grande fatica, a farsi carico di quasi tutte le loro necessità: mamme e papà ben presto “diventano” fisioterapisti, medici, esperti di logistica e di studio delle barriere architettoniche, architetti, insegnanti di sostegno e molto altro ancora. Tuttavia, l'evolvere della malattia porta problemi sempre più complessi: spesso i pazienti, a seconda delle patologie, non sono più in grado di muoversi o di respirare in modo autonomo, ed è sempre più necessaria un'assistenza specialistica. I servizi territoriali di supporto e assistenza spesso sono poco informati sulle reali necessità dei pazienti colpiti da patologie rare mentre le famiglie sono sempre più assorbite in uno sforzo notevole di mantenimento di una normale continuità della vita quotidiana.

In estrema sintesi, la *mission* dell'Associazione è quella di semplificare la vita delle persone colpite da malattie neuromuscolari e sostenere le relative famiglie.

AltroDomani è nata infatti con l'intento di fornire risposte alle numerose esigenze dei ragazzi che spesso non trovavano riscontri presso i territori di residenza, e dal desiderio di avere una maggiore voce in capitolo nelle scelte che riguardavano percorsi terapeutici, assistenziali e di vita quotidiana, battendosi per l'assistenza, il sostegno alla ricerca e l'integrazione delle persone colpite da malattie neuromuscolari in genere. L'Associazione è infatti “aperta” ad una pluralità di patologie, perché, pur ciascuna con le proprie peculiarità, molte di esse necessitano di interventi simili quali fisioterapia, controlli cardiaci, controlli respiratori, valutazioni periodiche, supporti psicologici, individuazione e dotazione di ausili, integrazione scolastica e molto altro. AltroDomani opera anche in collaborazione con altre associazioni esistenti sul territorio, a sostegno dell'assistenza e della piena integrazione delle persone con disabilità.

Nel corso del 2019 AltroDomani ha costituito la **Consulta Malattie Neuromuscolari - Piemonte e Valle d'Aosta**, una rete che riunisce 14 associazioni e gruppi di pazienti con malattie neuromuscolari operative nei territori di riferimento.

L'obiettivo della Consulta è quello, da una parte, di raccogliere le esigenze e le problematiche comuni delle persone che convivono con queste patologie - in particolare in relazione all'accesso ai servizi sanitari locali ed alla presa in carico clinica, che tipicamente dev'essere gestita da un *team* multidisciplinare – e, dall'altra, di potenziare la portata della voce delle singole realtà, in un dialogo costruttivo con le istituzioni e con il mondo sanitario. L'intento è quello di creare, nel tempo, una rete collaborativa che includa pazienti, medici, istituzioni in uno scambio di informazioni multidirezionale tra tutti i suoi nodi, nell'ottica di ottimizzare i servizi e massimizzare il benessere dei pazienti.

Tra i principali obiettivi che la Consulta si è prefissa:

- **l'istituzione, a livello regionale, dei PDTA (ovvero Percorsi Diagnostici Terapeutici Assistenziali) per le singole patologie;** i PDTA sono uno strumento mirato ad uniformare l'approccio clinico e riabilitativo rispetto a specifiche patologie e costituirebbero una sorta di vademecum che contribuirebbe a sistematizzare e rendere più omogenea e mirata la presa in carico dei pazienti;
- **l'istituzione del Fascicolo Sanitario Elettronico**, che sarebbe un valido strumento per facilitare il rapporto paziente/sanità;
- **la gestione della difficile transizione dalla presa in carico pediatrica a quella per adulti**, con il conseguente turnover totale degli specialisti di riferimento.

Principali progetti avviati e realizzati

Nel corso di questi anni l'Associazione ha sostenuto progetti per il sostegno alla ricerca, l'assistenza e la promozione sociale delle persone con disabilità con un impegno complessivo di circa 100.000 euro, collaborando, in particolare, con il Regina Margherita e con le Molinette di Torino, nonché con l'Ospedale SS Cesare e Arrigo di Alessandria.

Nella presente sezione si fornisce una *overview* sui principali progetti sostenuti dall'Associazione, per tutti i dettagli è possibile visionare il sito internet dell'associazione alla sezione PROGETTI: <https://www.altrodomani.it/progetti-sostenuti-.html>

Donazione all'OIRM – Regina Margherita (Torino)

Avvio del progetto	2011
Durata prevista	n.s.
Stato attuale	Completato (2012)
Costo complessivo	1.690 euro

Manteniamo le competenze – Regina Margherita (Torino)

Avvio del progetto	2013
Durata prevista	1 anno
Stato attuale	Completato (2014)
Costo complessivo	12.000 euro

Nutrirsi bene per vivere meglio – Alessandria

Avvio del progetto	2013
Durata prevista	4 anni
Stato attuale	Completato
Costo complessivo	17.000 euro

Un parco giochi per tutti

Avvio del progetto	2013
Durata prevista	n.a.
Stato attuale	Completato (2016)
Costo complessivo	16.785 euro

Fattori di rischio ossei

Avvio del progetto	2014
Durata prevista	Contributo di start up
Stato attuale	Completato (2014)
Costo complessivo	2.500 euro (*)

Segreteria Città della salute e della scienza

Avvio del progetto	2015
Durata prevista	Contributo di start up
Stato attuale	Completato (2015)
Costo complessivo	5.000 euro (*)

(*) Il costo qui rappresentato non rappresenta il costo complessivo del progetto ma la sola quota preventivata per AltroDomani Onlus a sostegno del medesimo.

Design for Duchenne

Avvio del progetto	2015
Durata prevista	Pubblicazione del manuale
Stato attuale	Completato (2015)
Costo complessivo	6.360 euro

Centro Anch'io

Avvio del progetto	2016
Durata prevista	n.s.
Stato attuale	Completato (2016, 2017, 2018, 2019)
Costo complessivo	Circa 3.000 euro /anno

Supporto Psicologico

Avvio del progetto	2016
Durata prevista	n.s.
Stato attuale	Completato (2017)
Costo complessivo	2.000 euro

Primo Soccorso

Avvio del progetto	2016
Durata prevista	n.s.
Stato attuale	Attivo (2016, 2022, 2023, 2024)
Costo complessivo	Circa 500 euro all'anno

Progetto Rimeporide

Avvio del progetto	2017
Durata prevista	Contributo di start up
Stato attuale	Completato (2017)
Costo complessivo	4.000 euro (*)

(*) Il costo qui rappresentato non rappresenta il costo complessivo del progetto ma la sola quota preventivata per AltroDomani Onlus a sostegno del medesimo.

Progetto Coding

Avvio del progetto	2018
Durata prevista	n.s.
Stato attuale	Completato (2018, 2020, 2021)
Costo complessivo	2.000 euro

Premi erogati

Avvio del progetto	2018
Durata prevista	n.s.
Stato attuale	Completato (2018, 2019, 2020)
Costo complessivo	Circa 700 euro/anno

Progetto FisioFarm

Avvio del progetto	2018
Durata prevista	n.s.
Stato attuale	Completato (2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023)
Costo complessivo	Circa 15.000 euro/anno

Progetto Sport per tutti

Avvio del progetto	2020
Durata prevista	n.s.
Stato attuale	Attivo (2020, 2021, 2022, 2023, 2024)
Costo complessivo	4.000 euro/anno

Progetto Consulta

Avvio del progetto	2020
Durata prevista	n.s.
Stato attuale	Attivo (2020, 2021, 2022, 2023, 2024)
Costo complessivo	1.000 euro/anno

Progetto AltroDomani in Tour

Avvio del progetto	2021
Durata prevista	n.s.
Stato attuale	Attivo (2021, 2022, 2023, 2024)
Costo complessivo	Circa 300 euro/anno

Progetto Liberi di essere

Avvio del progetto	2021
Durata prevista	n.s.
Stato attuale	Attivo (2021, 2022, 2023, 2024)
Costo complessivo	3.000 euro/anno

Donazione ecografo muscolare

Avvio del progetto	2022
Durata prevista	n.s.
Stato attuale	Completato (2023)
Costo complessivo	15.513,75 euro

Progetto Corso Droni

Avvio del progetto	2024
Durata prevista	n.s.
Stato attuale	Attivo (2024)
Costo complessivo	Circa 1400 euro

Dati anagrafici**Dati**

AltroDomani APS - ETS - Codice Fiscale 94064540019

Sede Legale presso lo Studio Corsini in Via San Secondo 15, Torino 10128

Ufficio operativo in Torino, Via Candiolo, 2

www.altrodomani.it

Consiglio direttivo e altre cariche

Francesco Rosario Ieva – Presidente

Federico Arietti – Vicepresidente e Tesoriere

Giuseppe Ammaturo – Vicepresidente

Dino Grossi – Segretario

Maximiliano Sarasino – Ufficio Stampa

“Quanto manca alla vetta?” - “Tu sali e non pensarci!”

F. W. Nietzsche